



*Universidad Nacional del Litoral – Facultad de Ingeniería Química – Escuela Industrial Superior*

### **EDUCACIÓN FÍSICA – CUARTO CA (V y M) - CBy CC (M)**

Buen día alumnos/as. Les dejo este nuevo trabajo a presentar en tiempo y forma. Saludos cordiales Prof. Ramiro Gianfelici

**Las condiciones de entrega serán las siguientes:**

- **Fecha de entrega:** 04/05/2020
- **Modalidad:** individual
- **Los trabajos serán enviados a la casilla de correo** rgianfelici@hotmail.com
- **Presentación:** Nombre, apellido, curso, división, configuración de la página superior (2,5); inferior (2); izquierdo (2,5); derecha (2), interlineado: 1,5, letra: calibri 12.

**Consigna para la elaboración de la actividad:**

Consultar los links que figuran en fuentes. Luego elabora las respuestas. Se puede ampliar con otro material indicando la fuente (No Wikipedia)

**Tema:** Sedentarismo

**Fuentes:** <https://www.hospitalaleman.org.ar/hombres/como-combatir-el-sedentarismo/>

<https://fundaciondelcorazon.com/prevencion/riesgo-cardiovascular/falta-ejercicio-sedentarismo.html>

<http://www.estilosdevidasaludable.mscbs.gob.es/actividadFisica/home.htm>

#### **ACTIVIDAD**

1. ¿Qué es el sedentarismo?
2. ¿Cómo combatir el sedentarismo?
3. ¿Afecta por igual a adolescentes y adultos? Desarrollar
4. ¿Qué diferencia hay entre sedentarismo e inactividad?
5. A modo de cierre desarrollar una conclusión personal sobre la problemática abordada.